

Der „Verein Forum ganzheitliche Gesundheit“ schenkt Weihnachten 2014 „ZEIT“, damit die Menschen gesund bleiben



Entspannen, regenerieren, wohlfühlen und in der Ruhe zu sich selbst finden, sind einige Eckpunkte der ganzheitlichen Entspannungstechnik von Lorenga von Kopf bis Fuß, die man beim „Verein Forum ganzheitliche Gesundheit“ kostenlos genießen kann. Freiwillige Spenden gehen an „1000 Herzen für Kronach“.

Foto: K.-H. Hofmann

Kronach. Der „Verein Forum ganzheitliche Gesundheit“ schenkt „1000 Herzen für Kronach“ einen ganzen Tag und lädt zur kostenlosen Entspannungstechnik mit „Lorenga“ in den BRK-Kreisverband, Geschäftsstelle, Friesener Straße 46, Kronach, ein.

Der „Verein Forum ganzheitliche Gesundheit“ besteht seit 2009. Die Vorstandschaft unter Vorsitz von Loretta Steinhäuser hat sich entschlossen, einen ganzen Tag kostenlos ihre Entspannungstechnik „Lorenga“ für „1000 Herzen für Kronach“ zur Verfügung zu stellen und Interessierten den Genuss dieser Entspannungstechnik zu schenken. Das heißt, vor allem Bedürftige in Stadt und Landkreis Kronach sollten dieses einmalige Angebot wahrnehmen.

Menschen, die unverschuldet in Not geraten sind, die sich jedoch eine Stunde im Wert von 89,00 Euro nicht gönnen können, da andere finanzielle Schwerpunkte innerhalb der Familie oft im Vordergrund stehen, sind herzlich willkommen das einzigartige Angebot zu genießen.

Es werden dafür jedoch keine Berechtigungsscheine nötig sein. Das Angebot gilt natürlich für Jedermann, der sich für ganzheitliche Entspannungstechnik interessiert. **Am Sonntag, 14. Dezember schenkt Ihnen das Team des „Vereins Forum ganzheitliche Gesundheit“ e.V. ihre Zeit. Von 10 Uhr bis 15 Uhr** können sich stündlich bis zu vier Interessenten im BRK-Kreisverband mit unserer ganzheitlichen Entspannungs-

technik vertraut machen. Lorenga bedeutet Loslassen, Regenerieren und Ganz-bei-sich-sein. Es geht schlicht und einfach um einen Ausgleich zwischen Körper und Geist. Dieser Ausgleich wird herbeigeführt: 1. Durch Beschallung, mittels Kopfhörer mit leiser Musik ist es möglich den Alltagsgeräuschen zu entfliehen 2. Durch eine lockere Augenaufgabe werden die Augen nicht abgelenkt 3. Durch Anwendung verschiedener Aromaöle werden die Sinne stimuliert und harmonisiert.

Sie liegen mit bequemer Kleidung da und durch gezielte Berührungen von Steuer- und Regelpunkten vom Kopf bis zu den Füßen erfahren Sie ein ganzheitliches Körpergefühl der Entspannung, welches Sie in dieser Art

und Weise noch nie erlebt haben. Genießen Sie dieses einmalige kostenlose „Lorenga-Balance-Angebot“ noch vor den großen Feiertagen, die Sie dann aus einem anderen Gefühl heraus erleben werden. Der „Verein Forum für ganzheitliche Gesundheit“ lädt herzlich ein und schenkt „ZEIT – DAMIT DIE MENSCHEN GESUND BLEIBEN!“

Im Anschluss an die Anwendung haben Sie noch die Möglichkeit diese wunderbare Erfahrung bei Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen.

Anmeldungen sollten bis spätestens Donnerstag, 12. Dezember erfolgen: Telefon 09264/6560 Frau Steinhäuser oder 09264/9953562 Frau Eckert.

hof

